

Využití pobytu venku: pohybové aktivity, poznávání přírodního prostředí, okolí MŠ, ochrana životního prostředí.

Odpočinek, spánek: klidný průběh, poslech písní a básní, procvičování drobných pracovních dovedností. Ty děti, které po 30 min. neusínají, vstávají a učitelky jim nabízí klidné hry.

Ukládání lehátek a lůžkovin je v samostatné větratelné místnosti.

Stravování : příprava stravy je vlastní

Podávání svačin – obvykle od 9.00 do 9.15

Podávání obědů – obvykle od 11.50 do 12.15

Časový odstup jednotlivých jídel není víc jak 3 hodiny.

Děti jsou vedeny k samostatnosti, podílí se na podávání svačin i obědů.

Pitný režim: děti mají k dispozici od 6.00 hod. k tomu určených nádobách čaj nebo jiné nemléčné pití, které se v průběhu dne doplňuje. Při dopoledním i odpoledním pobytu venku mají děti k dispozici pítko vodou. K dopolední svačině je dětem podáváno různé mléčné pití, k obědu ovocný čaj, sirup, nebo džus. Nádoby s pitím jsou uzpůsobeny tak, aby se děti mohly kdykoliv samy napít. Čisté hrnečky jsou na bílých táccích, použité na barevných.

Otužování: každodenně vzduchem – před odpočíváním si děti čistí zuby v umyvárnách svlečené do spodního prádla.

Během léta na zahradě se děti sprchují a využívají mlžiště

Otužování zdravotně oslabených dětí provádíme individuálně po domluvě s rodiči.

Jiné druhy ozdravných opatření: nepřetopené místnosti, dostatečné větrání, každodenní ranní cvičení, pobyt venku i ve zhoršených podmínkách, dechová cvičení.

IV. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu

Teplota vzduchu.

V učebnách je teplota vytápění na 22 C.° Při poklesu teploty vzduchu v učebnách a hernách po třech po sobě následujících dnech pod 18 C, nebo při poklesu teploty vzduchu v jednom dni k 16 C je provoz zařízení zastaven. Při extrémních venkovních teplotách, kdy maximální venkovní teplota je vyšší než 30 C a kdy je maximální teplota v místnosti vyšší než 31 C, je přerušeno provoz školy a je zajištěn pro děti pitný režim.

Větrání: režim větrání je dán potřebou výměny vzduchu.

Osvětlení: přirozeným denním světlem nebo zářivkami

V. Zásobování pitnou vodou

Veřejný vodovod

Kapacitní hlediska: nejméně 60 l vody na den a dítě.

VI. Způsob nakládání s prádlem:

Výměna prádla: pyžama si děti odnášejí domů každý týden
ručníky jsou měněny 1 x týdně
lůžkoviny se vyměňují za 3 týdny

Prádlo se pravidelně jednou týdně odváží v uzavřených pytlích do prádelny, která je v objektu odloučeného pracoviště v Borové ulici. Čisté prádlo se skladuje ve skladu prádla v uzavíratelných skříních.

VII. Požadavky na hygienicko-protiepidemický režim.

Denní úklid: setření na vlhko – všechny podlahy a povrchy, vynášení odpadků, vyčištění koberců vysavačem. Desinfekční prostředky používat na umyvadla, pisoáry a záchody.

Týdenní, celkový: umývat omyvatelné stěny na záchodech, dezinfikovat umyvárny a záchody, minimálně 2 x ročně mýt okna, svítidla, dvakrát ročně celkový úklid všech prostor školy, jedenkrát za tři roky malovat, v případě potřeby ihned.

Způsob a četnost desinfekce a deratizace: profylakticky 1x ročně a dle potřeby, používat prostředky k tomu vhodné.

Manipulace se vzniklými odpady a jejich likvidace: Pevné odpady musí být ukládány do uzavřených nádob, umožňující snadnou sanitaci, nebo do jednorázových plastových obalů. Obaly z plastu musí být ukládány zvlášť a zneškodňovány denně odpovídajícím způsobem.

VIII. Jiné

Výchova ke zdravému životnímu stylu – výchovné programy podpory zdraví a prevence nemoci.

V Mladé Boleslavi 1.9.2019

Bc. Květuše Krušková
ředitelka školy